Harcèlement scolaire

JOURNÉE NATIONALE
5 NOVEMBRE 2026

Vanessa BELIN, Psychologue clinicienne

JOURNÉE NATIONALE DE LUTTE CONTRE LE HARCELEMENT SCOLAIRE
JEUDI 5 NOVEMBRE 2026

Ouvrir le dialogue et agir

J’ai fait une sélection de livres classés par tranche d’âge, pour parler du harcèlement scolaire avec les enfants et les adolescents. Il y en a beaucoup d’autres …

Vanessa BELIN, Psychologue clinicienne

3 – 7 ANS

Premières histoires pour ouvrir le dialogue

01



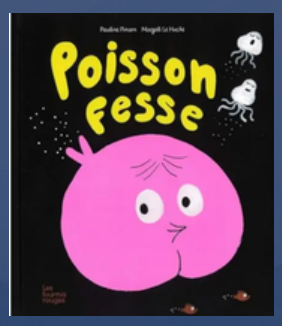
Le Petit Ogre veut la paix à l'école

Marie-Agnès Gaudrat et David Parkinson

3-6 ANS

Une première histoire pour parler des moqueries et apprendre à soutenir un camarade.

02



Poisson-Fesse

Pauline Pinson et Magali Le Huche

4-7 ANS

Quand l'apparence devient une cible, les mots peuvent aussi aider à changer le regard.

03



Et alors ?

Sonia Coudert et Grégoire Mabire

4-7 ANS

Une histoire pour réfléchir aux remarques sur le physique, à la répartie et au rôle du groupe.

4 – 8 ANS

Comprendre les mots, les rumeurs et l'exclusion

01

Un renard dans mon école

Lola et Olivier Dupin, Ronan Badel

4-8 ANS

Quand l'intimidation grandit, trouver les mots pour en parler devient essentiel.





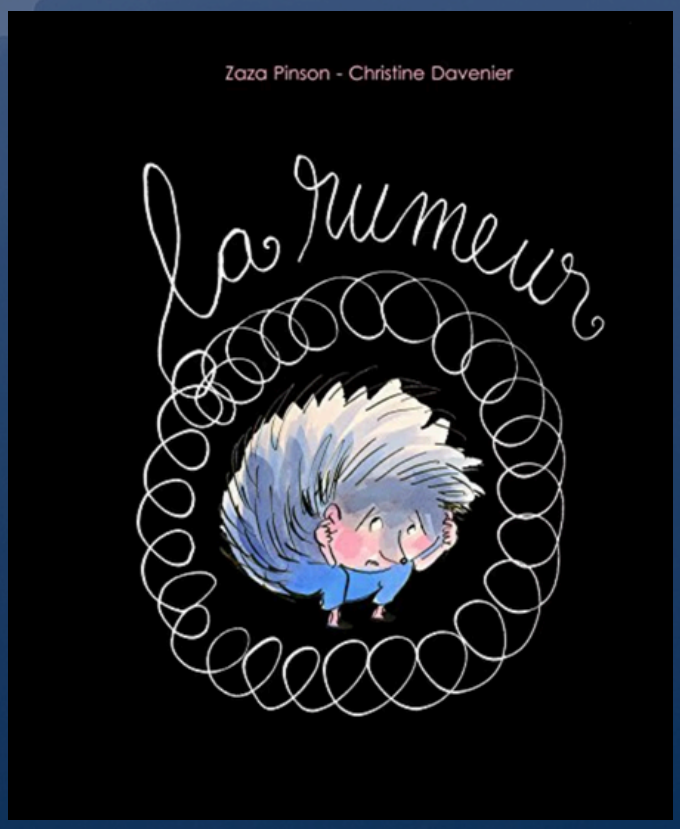
02

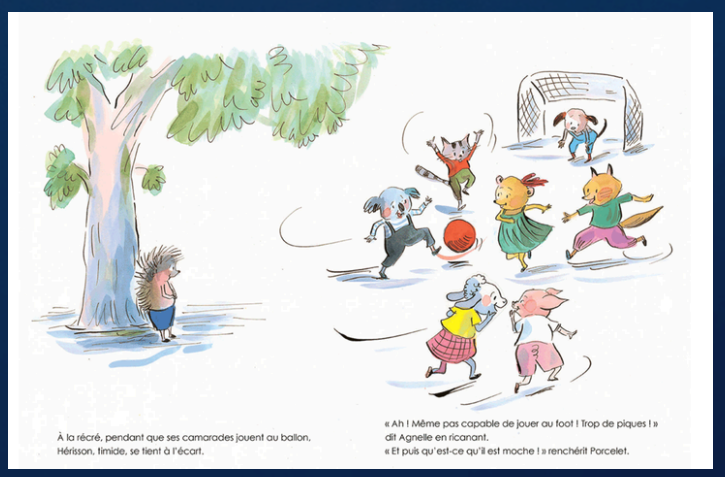
La rumeur

Zaza Pinson et Christine Davenier

4-8 ANS

Une histoire pour questionner les paroles répétées, les préjugés et leurs effets sur le groupe.





Vanessa BELIN, Psychologue clinicienne

4 – 8 ANS

Comprendre les mots, les rumeurs et l'exclusion

03

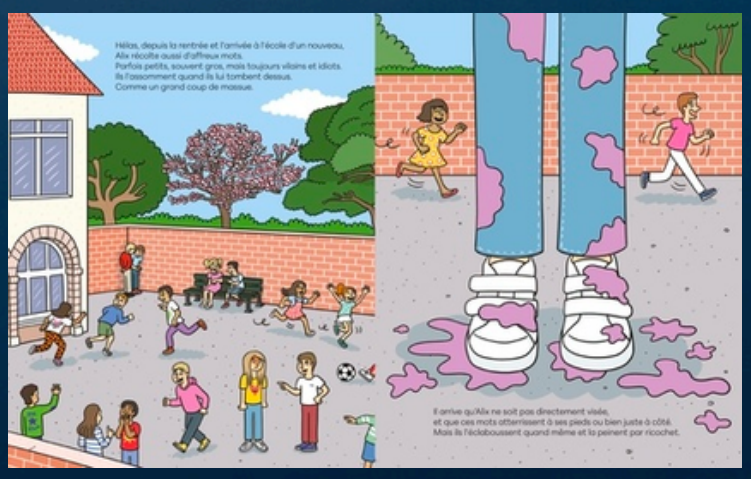
Alix et le pouvoir des mots

Amélie Cordonnier et Tiffany Cooper

4-8 ANS

Les mots peuvent blesser, mais l'attention portée à ce que l'on dit peut aussi protéger.





04

Juliette ne veut plus aller à l'école

Carole Minker et Anna Simeone

4-8 ANS

Quand les moqueries répétées font perdre le goût de l'école, il faut pouvoir être entendu.





Vanessa BELIN, Psychologue clinicienne

4 – 8 ANS

Comprendre les mots, les rumeurs et l'exclusion

05

Tyranono : une préhistoire d'intimidation

Gilles Chouinard et Rogé

4-8 ANS

Une aventure de dinosaures pour parler d'intimidation et du respect des différences.





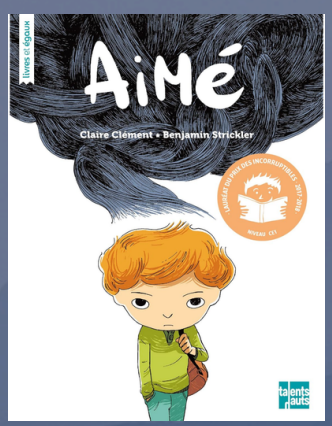


Vanessa BELIN, Psychologue clinicienne

6 – 10 ANS

Mettre des mots sur les situations et chercher du soutien

01



Aimé

Claire Clément, ill. Benjamin Strickler

6-9 ANS

Une histoire pour dépasser les moqueries sur un prénom et retrouver la valeur que l'on se reconnaît.

02



Il y a un rapace dans ma classe

Coralie Ramon et Quentin Ketelaers

6-10 ANS

Une lecture pour parler des attaques verbales et chercher des réponses avec l'aide des adultes.

03



Chantage à la récré

Elsa Devernois et Camille Carreau

7-10 ANS

Une histoire pour aborder le chantage, la peur et la solidarité entre camarades.

Vanessa BELIN, Psychologue clinicienne

5 – 9 ANS

S’affirmer, résister au rejet et soutenir les témoins

01



Rouge

Jan De Kinder

5-9 ANS

Quand les moqueries entraînent tout un groupe. Sur le courage de s’opposer et la solidarité...



02



Le jour où je suis devenue plus méchante que le loup

Amélie Javaux et Annick Masson

5-9 ANS

Une histoire pour parler de la peur du rejet et du risque de blesser pour être accepté.

03



Je suis moi et personne d’autre

Baptiste Beaulieu et illustrations de Qin Leng

DÈS 5 ANS

Une invitation à s’affirmer, à dire non et à ne pas devoir toujours plaire.

Vanessa BELIN, Psychologue clinicienne

8 – 12 ANS

Reconnaître l'isolement et trouver des pistes

01

Je me défends du harcèlement

Emmanuelle Piquet, ill. Lisa Mandel

DÈS 8 ANS

Des situations et des pistes pour réfléchir à ses réactions avec l'accompagnement d'un adulte.



02

Seule à la récré

Ana et Bloz

8-12 ANS

Derrière une récréation ordinaire, certains signes d'isolement méritent d'être remarqués.



03

Billie contre-attaque !

Amélie Antoine, ill. Fabiola Anchorena

8-11 ANS

Une histoire sur les moqueries, l'isolement et la recherche d'une manière de réagir.



04

Des bleus au cartable

Muriel Zürcher

8-12 ANS

Trois regards pour mieux comprendre le harcèlement : celui de la victime, de l'auteur et du témoin.



05

Rendez-vous de l'autre côté du jour

Thomas Vinau et Charlotte Lemaire

VERS 8 ANS ET PLUS

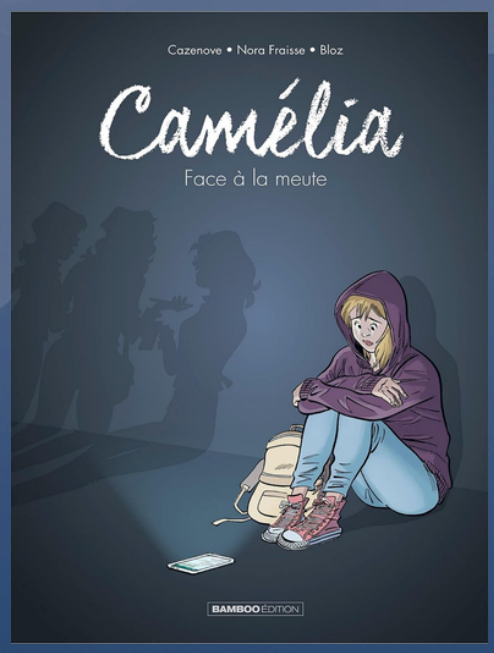
Une lecture poétique pour parler d'espoir et de courage pour affronter une journée.



Vanessa BELIN, Psychologue clinicienne

COLLÈGE, LYCÉE

Quand le harcèlement laisse des traces



01 Camélia, face à la meute

Nora Fraise, Christophe Cazenove et Bloz

COLLÈGE-LYCÉE

Une BD pour parler du rejet, de la trahison amicale et du cyberharcèlement.



Mr Mallow Blue 02

Akaza Samamiya

GRANDS ADOLESCENTS

Un manga sur les séquelles du harcèlement, le repli et les difficultés relationnelles qui persistent à l'âge adulte.

Vanessa BELIN, Psychologue clinicienne

12 – 17 ANS

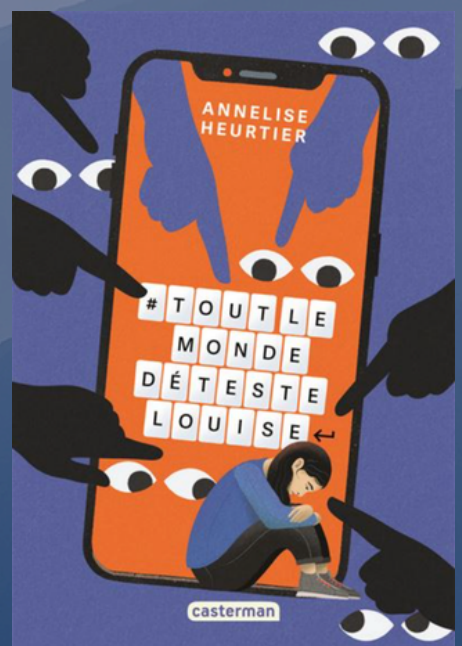
Rumeurs, réseaux sociaux et réputation

01 #ToutlemondeDéteste Louise

Annelise Heurtier

12-16 ANS

Un roman pour parler de l'emballement sur les réseaux sociaux et de la place de l'entourage.



02 Ma réputation

Gaël Aymon

13-17 ANS

Un récit sur les rumeurs sexualisées, l'isolement et la diffusion d'une photo intime.





Vanessa BELIN, Psychologue clinicienne

Le harcèlement scolaire, c’est l’affaire de tous.

JOURNÉE NATIONALE
5 NOVEMBRE 2026

Vanessa BELIN, Psychologue clinicienne