

# Respire

Le temps ordinaire,  
un temps pour vivre notre baptême au quotidien !

Février 2025

Nous avons contemplé Jésus dans la crèche, nous avons adoré avec les mages.  
Ensuite, entre le baptême de Jésus (12 janvier) et le mercredi des Cendres (5 mars),  
c'est le temps dit "ordinaire".

La couleur liturgique est le **vert**, couleur de la patience, de l'espérance et de la croissance.

L'Eglise nous propose une lecture continue de l'évangile, cette année avec l'évangile de Luc.



Pour aller plus loin, sur  
le [site de la conférence  
des évêques de France](#)



Je peux savourer l'ordinaire de mes jours,  
cet espace temps qui m'est ouvert pour avancer **chemin faisant**.

## Évangile de Jésus Christ selon saint Luc

En ce temps-là, le peuple venu auprès de Jean le Baptiste était en attente, et tous se demandaient en eux-mêmes si Jean n'était pas le Christ.

Jean s'adressa alors à tous :

« Moi, je vous baptise avec de l'eau ; mais il vient, celui qui est plus fort que moi.

Je ne suis pas digne de dénouer la courroie de ses sandales.

Lui vous baptisera dans l'Esprit Saint et le feu. »

Comme tout le peuple se faisait baptiser et qu'après avoir été baptisé lui aussi, Jésus pria, le ciel s'ouvrit. L'Esprit Saint, sous une apparence corporelle, comme une colombe, descendit sur Jésus, et il y eut une voix venant du ciel : « Toi, tu es mon Fils bien-aimé ; en toi je trouve ma joie. »



### « Comme Jésus pria, après avoir été baptisé, le ciel s'ouvrit »



- C'est dans la prière que Jésus entend la voix de Dieu.  
De quelle manière puis-je conserver des moments d'écoute du Seigneur ?
- Mon baptême m'appelle à devenir **Prêtre**, **Prophète** et **Roi**, à la suite de Jésus.  
De quelle manière puis-je mettre en œuvre cela dans mon quotidien ?



Roi, Reine,  
au service  
de tout homme

Prophète,

témoin du Christ  
en actes et en paroles



Prêtre,

comme un ami de  
Jésus qui agit dans  
son quotidien au  
nom de cette amitié



n°30

Document réalisé  
par la DDEC 44

enseignement  
catholique 44  
Pays de la Loire

## « Toi, tu es mon Fils bien-aimé ; en toi je trouve ma joie. »

Chrétiens, nous sommes appelés à vivre de notre baptême concrètement, en nous engageant pour trouver la joie du Père.

Pour avancer *en pèlerins d'espérance*, 5 essentiels permettent de nourrir notre foi et de nous orienter au quotidien (cf. Actes des Apôtres 2, 42-47) :

- La **prière**, personnelle ou avec d'autres
- La **fraternité**, à travers l'accueil et le soutien vécus en petits groupes
- La **formation**, pour développer l'intelligence de la foi et continuer à grandir dans son cœur
- Le **service** ou l'engagement au service des autres
- L'**annonce de la Bonne Nouvelle : Jésus est ressuscité et vivant aujourd'hui !**



Comment est-ce que je vis personnellement cela ?

Qu'est-ce qui se vit de cela au sein de la communauté de mon établissement ?



Cette année, notre évêque nous invite à tourner nos cœurs vers Dieu chaque jour

- pour devenir des **familiers** de l'espérance,
- pour devenir des **guetteurs** d'espérance,
- pour devenir des **acteurs** d'espérance.

*Homélie de Mgr Laurent Percerou lors de la messe d'ouverture du Jubilé "Pèlerins d'espérance", Basilique St Donatien, 29 décembre 2024*



Pour mieux comprendre ce tableau de Berna, je peux aller [sur le site](#)



## Prière du matin de Saint François d'Assise

Seigneur, dans le silence de ce jour naissant,  
je viens te demander la paix, la sagesse et la force.  
Je veux **regarder aujourd'hui le monde** avec des yeux tout remplis de charité ; être patient, compréhensif, doux et humble ; voir tes enfants au-delà des apparences, comme tu les vois toi-même, et ainsi, ne voir que le bien en chacun.  
Ferme mes oreilles à toute calomnie, garde ma langue de toute malveillance et que seules les pensées qui bénissent demeurent en mon esprit.  
Que je sois si bienveillant et si joyeux que tous ceux qui m'approchent sentent ta puissance et ta présence.  
Revêts-moi de ta bonté, Seigneur, et qu'au long de ce jour je te révèle.

Amen



Comme lui,  
savoir dresser la table

Jésus nous enseigne à agir par amour.

Un [chant à partager !](#)

