

CARÊME 2025

40 jours pour se préparer à Pâques

Chaque semaine, jouez avec les cubes du Carême proposés par le diocèse de Nantes



Ensemble, en classe, en école, fabriquez votre jardin de Carême, écoutez la Parole de Dieu, priez, chantez... pour vous préparer à la joie de Pâques !



ET SI NOUS ÉTIIONS TOUS DES PÈLERINS D'ESPÉRANCE ?

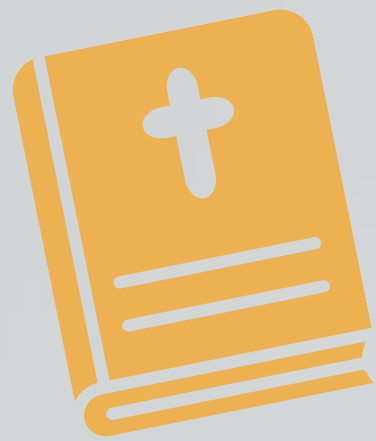


Document réalisé par le Service d'Animation Pastorale de la DDEC 44 en lien avec le Service de Catéchèse du diocèse de Nantes



ENTRÉE EN CARÊME

JARDIN - DÉFI - BIBLE - PRIÈRE



« Le règne de Dieu est tout proche,
convertissez-vous et croyez à l'Évangile »

Évangile selon saint Marc 1, 15

JARDIN

Commençons le jardin de Carême :
Installer le grand plateau ou la caisse dans un
endroit visible par tous.

Y mettre du sable, des cailloux en prévoyant
une colline dans un angle.



Découper la silhouette de Jésus
dans du papier cartonné et la
planter au début du chemin
tracé dans le sable.

DÉFI

Apprendre le chant "Le Carême"
dans la proposition de catéchèse :
"Dieu fait pour nous des
merveilles"

(sur www.clapeo.fr code 1945)

Prière

Seigneur,

nous commençons avec toi
ce temps du Carême,
Durant ces 40 jours,
aide-nous à reconnaître
les talents de chacun
à relever les défis
de la fraternité,
de la solidarité,
de l'unité.

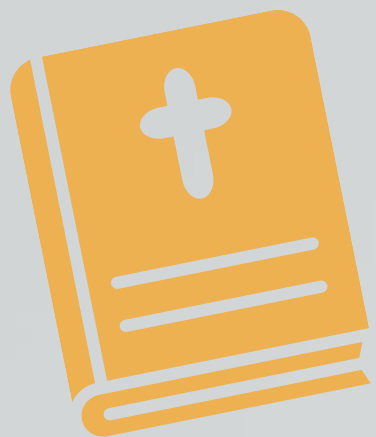
Fais de nous des artisans de paix
et enseigne-nous à prendre soin de ta Création

Amen.



1ÈRE SEMAINE

JARDIN - DÉFI - BIBLE - PRIÈRE



« Dans l'Esprit, il fut conduit à travers le désert où, pendant quarante jours, il fut tenté par le diable. »

Évangile selon saint Luc 4, 1-2

JARDIN

Ajouter des branches sèches à planter dans les pierres.



DÉFI-CUBE

“E” comme EFFORT

Et nous, quel effort nous choisissons de faire en classe pendant le Carême ?

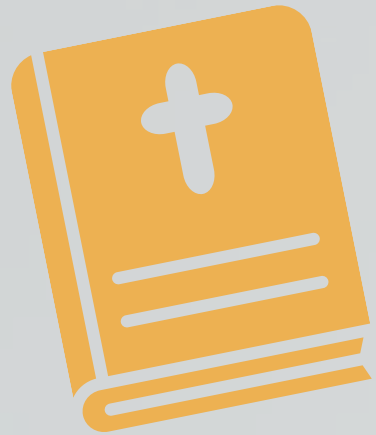
Prière

avec la prière et les illustrations du Cube



2ÈME SEMAINE

JARDIN - DÉFI - BIBLE - PRIÈRE



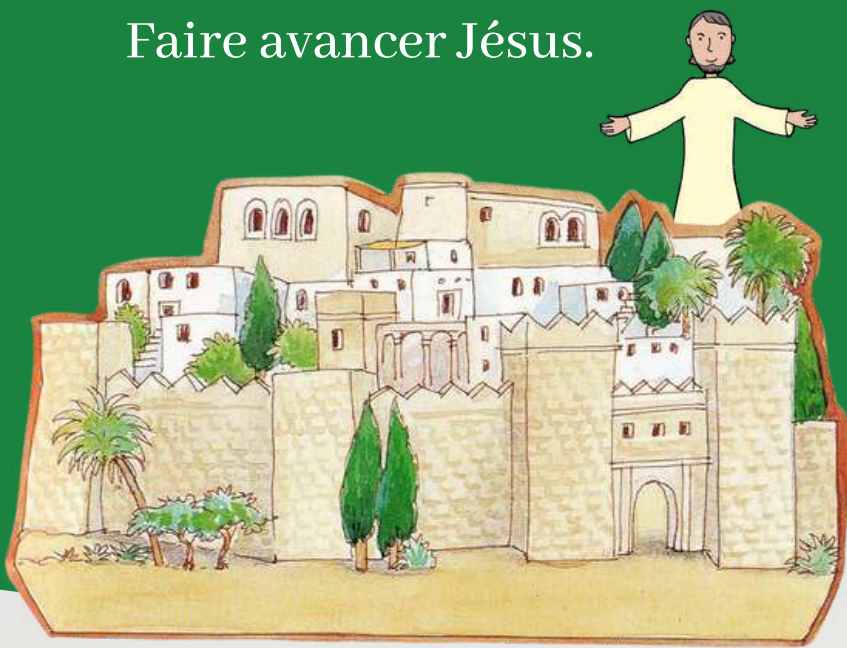
« Celui-ci est mon Fils,
celui que j'ai choisi : écoutez-le ! »

Évangile selon saint Luc 9,35

JARDIN

Ajouter le décor de Jérusalem.

Faire avancer Jésus.



DÉFI-CUBE

“S” comme SILENCE

En classe, tous ensemble, vivre
une minute de silence.

Et nous, comment nous mettons-
nous à l'écoute ?

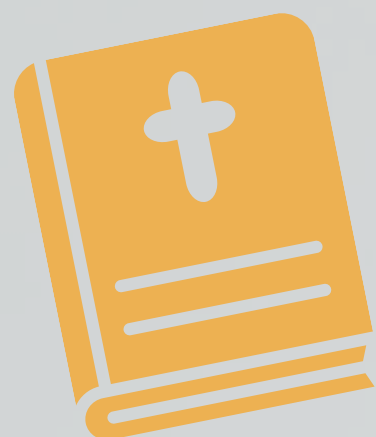
Prière

avec la prière et les illustrations du Cube



3ÈME SEMAINE

JARDIN - DÉFI - BIBLE - PRIÈRE



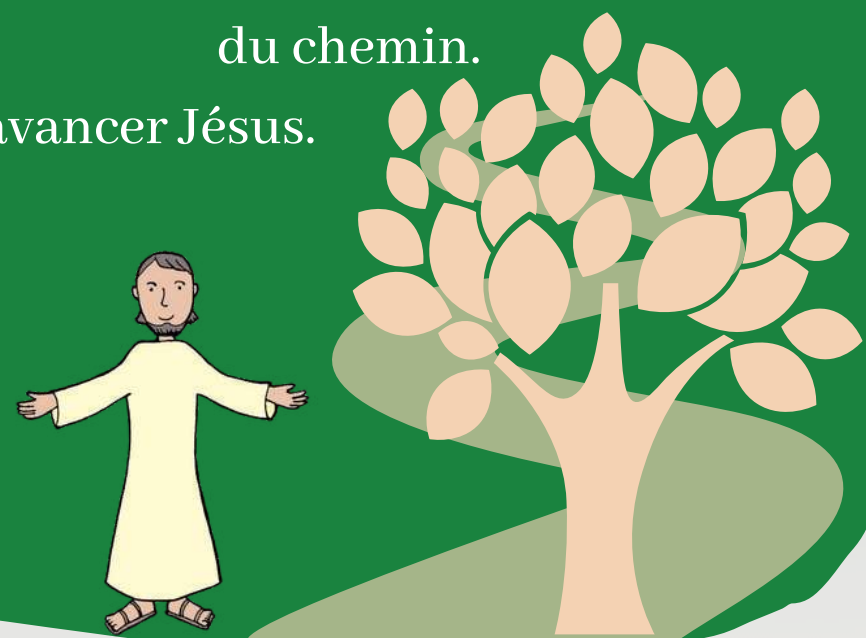
« Dieu l'appela du milieu du buisson :
« Moïse ! Moïse ! » Il dit : « Me voici ! »

Livre de l'Exode chapitre 3,4

JARDIN

Fabriquer un arbre et le disposer le long
du chemin.

Faire avancer Jésus.



DÉFI-CUBE

“P” comme PARTAGE

Écrire, dessiner, mimer... ce que
chacun peut partager avec les
autres.

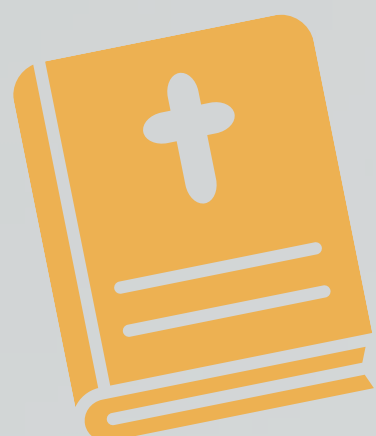
Prière

avec la prière et les illustrations du Cube



4ÈME SEMAINE

JARDIN - DÉFI - BIBLE - PRIÈRE



« Mangeons et festoyons, car mon fils que voilà était mort et il est revenu à la vie ; il était perdu et il est retrouvé »

Évangile selon saint Luc 15, 23-24

JARDIN

Fabriquer et déposer des cœurs en papier rouge dans le sable.



DÉFI-CUBE

“E” comme

EMERVEILLEMENT

Et nous, comment exprimons-nous notre joie ?

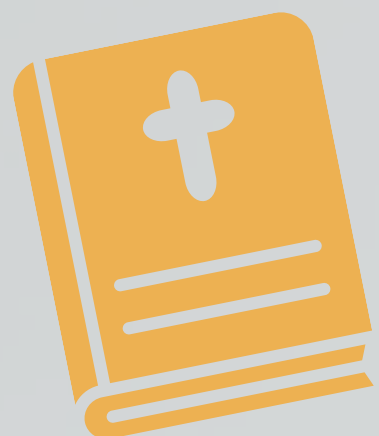
Prière

avec la prière et les illustrations du Cube



5ÈME SEMAINE VACANCES

JARDIN - DÉFI - BIBLE - PRIÈRE



« Moi non plus, je ne te condamne pas.
Va, et désormais ne pèche plus »

Évangile selon saint Jean 8, 11

JARDIN

Déposer dans le jardin des petits morceaux de coton qui symbolisent la douceur du pardon qui relève et qui guérit

Faire avancer Jésus.



DÉFI-CUBE

“R” comme RELEVER

Et nous, comment, à l'image de Jésus, pouvons-nous relever ceux qui sont dans la peine ?

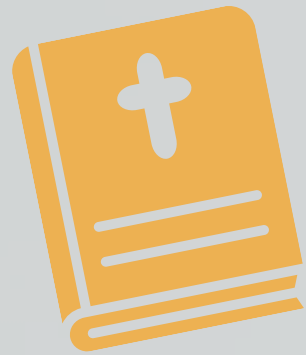
Prière

avec la prière et les illustrations du Cube



SEMAINE SAINTE VACANCES

JARDIN - DÉFI - BIBLE - PRIÈRE



« Ils l'emmènent pour le crucifier, et ils réquisitionnent, pour porter sa croix, un passant, Simon de Cyrène, qui revenait des champs »

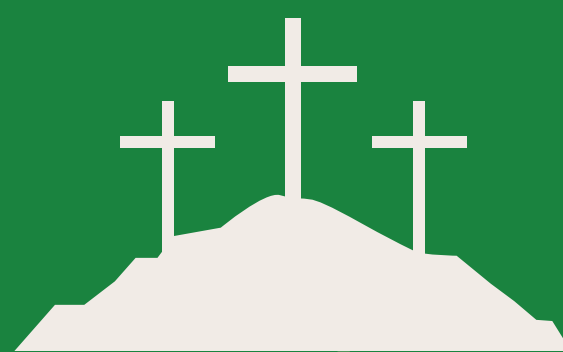
Évangile selon saint Marc 15,21

JARDIN

Installer le tombeau dans un coin en mettant le pot en terre, le recouvrir de terre, et fermer l'entrée avec un galet.

Disposer un chemin de cailloux allant vers Jérusalem, décorer le désert (mousse, petites branches ...).

Avec des branchettes et de la ficelle, confectionner trois croix, les installer au-dessus du tombeau sur le Golgotha et retirer Jésus.



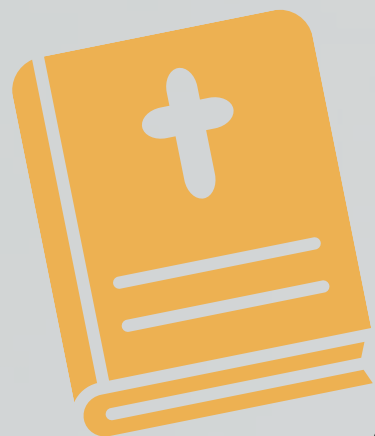
Prière

avec la prière et les illustrations du Cube



PÂQUES

JARDIN - DÉFI - BIBLE - PRIÈRE



« Pourquoi cherchez-vous le Vivant parmi les morts ? Il n'est pas ici, Il est ressuscité. »

Évangile selon saint Luc 24, 5b-7

JARDIN

Terminons le jardin de Carême :
Rouler la pierre pour ouvrir le tombeau,
Installer le linceul plié (en papier ou en tissu blanc) au fond du tombeau. Fleurir le jardin et mettre la bougie et une silhouette de Jésus blanche.



DÉFI-CUBE

“E” comme _____

Devinette : qu'est-ce qui fait passer de la mort à la vie ?

Prière

avec la prière et les illustrations du Cube



JOYEUSES PÂQUES



Réalisation :
Service d'Animation Pastorale
DDEC 44
Pâques 2025