



OIEC

INTERNATIONAL OFFICE OF CATHOLIC EDUCATION
OFICINA INTERNACIONAL DE LA EDUCACIÓN CATÓLICA
OFFICE INTERNATIONAL DE L'ENSEIGNEMENT CATHOLIQUE

Je prie,
tu pries,
NOUS PRIONS...

Découvre
l'importance
de la prière dans ta Vie !



Chers enfants,

[...] Je veux vous confier un secret important : pour être vraiment heureux, il faut prier, beaucoup prier, tous les jours, parce que la prière nous relie directement à Dieu, elle remplit notre cœur de lumière et de chaleur et nous aide à tout faire avec confiance et sérénité. Jésus aussi priait toujours le Père. Et savez-vous comment il l'appelait ? Dans sa langue, il l'appelait simplement Abba, ce qui signifie Papa (cf. Mc 14, 36). Faisons-le nous aussi ! Nous le sentirons toujours proche. Jésus lui-même nous l'a promis lorsqu'il a dit : « Là où deux ou trois sont réunis en mon nom, je suis au milieu d'eux » (Mt 18, 20).

Pape François



Prier...

Qu'est-ce
que c'est ?

Prier...

À quoi ça sert ?

Plus tu pries, plus tu te sens proche de Dieu. Il n'est plus quelqu'un que tu ne connais pas, mais devient un ami très spécial avec qui tu te sens bien, même quand vous ne parlez pas.

Prier pour transformer nos cœurs

Quand nous faisons une prière, c'est un peu comme si on discutait avec Dieu. Cela peut changer des choses en nous, même si on ne le remarque pas tout de suite. Parfois, après avoir prié, on se sent mieux, on a envie de pardonner à quelqu'un qui nous a fait de la peine, ou on veut aider les autres et rendre le monde plus paisible.

Prier pour illuminer notre vie

Prier, c'est aussi un peu comme allumer une lumière dans notre vie. Dieu nous aide à voir les choses différemment. Il nous montre les choses belles et bonnes autour de nous, et aussi ce qui ne va pas, pas pour nous gronder, mais pour nous émerveiller et nous encourager à faire mieux.

Prier pour trouver la joie

Et puis, prier, ça peut nous rendre vraiment heureux. Cette joie, c'est un cadeau de Dieu. Elle est très forte, comme un grand rocher qui ne bouge pas, même quand il y a une tempête. Cette joie nous rappelle que Dieu nous aime beaucoup et qu'il est toujours avec nous, quoi qu'il arrive.



Prier...

Pour quoi faire ?

La prière, c'est un peu spécial, ce n'est pas comme les jeux ou les travaux qu'on fait à l'école où l'on voit ce qu'on a fait. Avec la prière, on ne fabrique rien, alors certaines personnes se demandent pourquoi on prie. Même des adultes qui vont à l'église trouvent parfois difficile de prier.

Prier pour connaître Dieu

Avoir un ami, ce n'est pas juste savoir plein de choses sur lui. C'est aussi passer du temps ensemble. Alors, quand on prie souvent, c'est comme si on passait du temps avec Dieu, et ça nous aide à le connaître encore mieux.

Prier pour répondre à la demande de Jésus

Dans les Evangiles, Jésus nous dit combien il est important de prier. Il nous encourage à ne jamais abandonner la prière, à continuer de prier toujours, peu importe le moment.

Prier pour répondre à l'amour de Dieu

Dieu nous aime tellement, tellement fort ! Il nous a envoyé son fils pour nous montrer à quel point. Et son fils nous a tellement aimés qu'il a fait le plus grand sacrifice. C'est une histoire d'amour incroyable, n'est-ce pas ? Quand on prie, c'est notre façon de dire à Dieu qu'on l'aime aussi.



Prier, c'est...

Faire une pause

Prier, c'est comme appuyer sur le bouton pause dans notre journée bien remplie. C'est un moment où on arrête tout ce qu'on fait pour se calmer et parler avec Dieu. Tout comme on fait une pause pour respirer quand on court ou pour se reposer quand on est fatigué, prier nous donne une chance de nous arrêter, de réfléchir, et de sentir qu'on est pas tout seul. C'est un peu comme prendre un temps calme pour se sentir bien et écouté.

Prier pour connaître Dieu

Imagine que tu es en train de te reposer un après-midi. Tu es assis sur un banc dans un endroit tranquille, et tu commences à réfléchir à plein de choses. Peu à peu, tes idées te conduisent vers d'autres pensées, et sans même t'en rendre compte, tu te mets à voyager dans ton imagination. Prier, c'est un peu comme ça : on laisse de côté ce qui se passe autour de nous pour un moment, et on se prépare à vivre quelque chose de très spécial, comme si on allait à la rencontre de quelqu'un de très important.

Prier pour répondre à la demande de Jésus

Prier, c'est comme entrer dans un grand silence. Quand on prie, on arrête de parler, de bouger, et on écoute. C'est dans ce calme et ce silence qu'on peut mieux entendre et ressentir des choses spéciales, comme si on se rapprochait doucement de quelque chose de très grand et très doux, un peu comme un secret partagé avec un ami invisible.



Prier, c'est...

Aller à la rencontre de Dieu

Tu entends souvent parler de Dieu : à la maison, quand tu vas à l'église, au catéchisme, ou peut-être même à l'école. Mais sais-tu que quand tu pries, c'est le moment spécial où tu peux parler directement à Dieu ? C'est comme si, au lieu de parler de lui, tu lui parles à lui, en utilisant le mot «tu», comme quand tu parles à un ami.

Prier pour partager un moment avec Dieu

Tu sais, parfois tu peux te sentir comme si tu avais un petit vide à l'intérieur de toi, une sorte de soif, mais pas une soif que l'eau peut éteindre. C'est comme une soif de savoir plus sur Dieu, de te sentir proche de lui. Quand tu pries, c'est comme si tu remplissais ce vide, comme si tu buvais un verre d'eau qui te rafraîchit. Et devine quoi ? Dieu aussi a très envie de passer du temps avec toi, un peu comme quand deux copains se racontent des secrets ou se comprennent juste en se regardant.



Prier, c'est...

Demander ?

On se tourne plus naturellement vers Dieu quand on a des soucis, pour lui demander de venir à notre secours. Si Dieu est tout-puissant, il peut peut-être nous aider...

Jésus nous pousse à demander

Dans l'évangile, Jésus nous dit quelque chose de très important : «*Si tu demandes, tu recevras ; si tu cherches, tu trouveras ; si tu frappes à la porte, quelqu'un t'ouvrira* ». C'est comme s'il nous disait que quand on demande de l'aide, on la reçoit ; quand on cherche quelque chose, on finit par le trouver ; et quand on veut entrer quelque part, quelqu'un nous ouvrira la porte.

Dieu n'est pas le génie de la lampe

Mais, est-ce que cela signifie que Dieu est là pour réaliser tous nos souhaits, comme un génie dans une lampe magique ? Pas vraiment. Même si on peut lui demander plein de choses, comme plus d'argent ou de reporter un examen, Dieu n'est pas là juste pour dire oui à tout. Il a peut-être des cadeaux encore plus spéciaux pour nous.

Alors peut-on vraiment tout lui demander ?

Tu peux lui demander de t'aider à être courageux, à affronter des choses difficiles, ou à être plus gentil avec les autres. Jésus nous montre qu'on peut dire à Dieu ce qu'on veut, mais on peut aussi lui dire : «*Je sais que tu veux le meilleur pour moi, alors je te fais confiance* ». C'est comme dire à Dieu que tu sais qu'il pense à ce qui est le mieux pour toi, même si c'est différent de ce que tu veux.



Comment Dieu répond-il ?

Quand tu parles à Dieu en priant, c'est un peu comme si tu envoyais un message très spécial. Tu sais, Dieu n'utilise pas un téléphone ou des lettres pour répondre, mais il a ses propres manières de le faire.

Dieu répond par son silence

Parfois, Dieu choisit de répondre en restant silencieux. Cela peut être sa manière de te dire de patienter, de réfléchir un peu plus, ou de te préparer à comprendre sa réponse plus tard. Le silence de Dieu n'est pas un oubli; c'est une invitation à écouter encore plus attentivement et à grandir.

Dieu répond par des événements

Dieu peut aussi répondre à tes prières à travers des choses qui se passent autour de toi. Par exemple, tu pourrais trouver de l'aide d'un ami quand tu t'y attends le moins, ou tu pourrais te sentir soudainement mieux après une journée difficile. Ce sont des façons pour Dieu de te montrer qu'Il est là et qu'Il prend soin de toi, même à travers les petites choses de la vie.

Dieu répond par sa parole

Enfin, Dieu peut te parler à travers ses histoires et ses enseignements, comme lors de la lecture des Evangiles que tu entends à l'église ou au catéchisme. Dieu peut ainsi te parler à travers ces mots, t'aidant à apprendre quelque chose d'important ou à te sentir aimé et protégé. Alors, même si Dieu ne te répond pas directement comme le ferait un ami, Il a toujours des moyens spéciaux pour te montrer qu'Il est avec toi.



Et si Dieu ne répond pas ?

Imagine que tu joues à cache-cache avec un ami, et même si tu ne le vois pas, tu sais qu'il est quelque part près de toi, caché. C'est un peu comme ça avec Dieu. Même si tu ne Le vois pas ou n'entends pas de réponse quand tu Lui parles en priant, Il est toujours là, comme ton ami caché dans le jeu.

Parfois, quand tu parles à Dieu et que tu attends une réponse, Il peut choisir de rester silencieux.

Ce n'est pas parce qu'Il n'est pas là ou qu'Il ne t'écoute pas. C'est peut-être parce qu'Il veut que tu apprennes quelque chose d'important en attendant, ou Il prépare quelque chose de bien pour toi que tu verras plus tard.

Et tu sais, Dieu est un peu comme un super-héros invisible. Tu ne peux pas Le voir, mais Il est toujours autour de toi, veillant sur toi et t'aimant beaucoup.

Alors, même si tu penses qu'Il ne répond pas, tu peux être sûr qu'Il t'écoute et qu'Il est avec toi, prenant soin de toi à sa manière spéciale.



Comment prier ?

1001 façons de prier

Les apôtres, ne savaient pas comment prier. Alors, ils ont demandé à Jésus de les aider. Jésus leur a enseigné une prière très simple que tous les chrétiens utilisent encore aujourd'hui. Cette prière est spéciale parce qu'elle aide à se sentir connectés et à se rappeler des choses importantes.

La prière du Notre Père.

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite sur la terre
comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.
Pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi à ceux qui
nous ont offensés.
Et ne nous laisse pas entrer en tentation
mais délivre-nous du Mal.

Amen

Il y a plein de manières différentes de prier, un peu comme il y a plein de façons de dessiner ou de jouer. Tu peux réciter des textes, lire la Bible, faire silence, ou même regarder dehors et admirer la nature. Ce qui compte, c'est de prier souvent, même si c'est juste un petit moment ou avec des mots très simples. C'est à toi de choisir ta manière préférée de prier, celle qui te fait te sentir le mieux.



Et si tu priais

À toi!

en silence !

1. **Trouve un endroit tranquille** : Cherche un coin dans la nature où tu te sens bien, comme un jardin, un parc, ou même un petit coin de verdure. L'important, c'est que ce soit un endroit où tu peux être tranquille sans être dérangé.
2. **Écoute autour de toi** : Ferme les yeux et prête attention à tous les sons que tu peux entendre. Tu pourrais entendre le chant des oiseaux, le bruissement des feuilles, ou même le vent. C'est un peu comme si tu écoutais la nature te raconter une histoire.
3. **Respire doucement** : Prends de grandes respirations, inspire par le nez et expire par la bouche. Imagine que chaque respiration te rend plus calme et plus détendu.
4. **Parle dans ta tête** : Tu peux dire tes prières dans ta tête, tout doucement. Imagine que tu parles à un ami invisible qui t'écoute toujours.
5. **Reste tranquille et écoute** : Après avoir parlé dans ta tête, reste un petit moment en silence. C'est comme si tu attendais que la nature te réponde. Tu ne vas probablement pas entendre une vraie réponse, mais rester calme et écouter t'aide à te sentir paisible.
6. **Remercie** : Quand tu as fini, dis merci dans ta tête pour ce moment de calme et pour tout ce que tu as entendu et ressenti.

Voilà, c'est comme ça que tu peux apprivoiser le silence et te sentir bien quand tu pries dans la nature. C'est un peu comme faire une petite pause pour écouter et parler avec ton cœur.



Et si tu priais avec des gestes !

Bien sûr ! Prier peut se faire de différentes manières, et utiliser diverses positions peut aider à exprimer ce que tu ressens ou ce que tu veux dire. Voici quelques positions différentes que tu peux essayer quand tu pries :



Les mains ouvertes :

Assieds-toi ou tiens-toi debout avec tes mains ouvertes devant toi, comme si tu tenais un livre ouvert. Cela peut montrer que tu es prêt à recevoir ou à partager quelque chose.

Joindre les mains :

Mets tes mains ensemble devant toi, comme si tu tenais un petit oiseau. Tu ne veux pas le serrer trop fort, juste le tenir gentiment. Cela montre que tu es prêt à parler et à écouter.





Les mains levées :

Comme si tu voulais attraper quelque chose qui vient du ciel. C'est une façon de montrer que tu es ouvert à recevoir de l'aide ou de l'amour.



À genoux :

S'agenouiller, c'est un peu comme quand tu te prépares à démarrer une course, mais au lieu de ça, tu t'arrêtes et te poses pour parler avec ton ami invisible. Cela montre que tu es humble et prêt à écouter.



Allongé :

Tu peux même prier en étant allongé sur ton lit ou sur le sol, les yeux fermés, les bras et les jambes étendus. C'est comme si tu te laissais flotter sur l'eau, te faisant confiance à ton ami invisible.



Quand tu as fini, tu peux ouvrir doucement les yeux et bouger tes mains et tes pieds. C'est comme revenir de ce petit voyage et être prêt à jouer ou à faire autre chose.

Voilà, c'est tout ! Tu vois, prier, c'est un peu comme avoir un super-pouvoir où tu peux parler avec ton cœur et être écouté à tout moment.

À toi !

Notre Père

Pour réciter le Notre Père,
tu peux accompagner les
paroles par des gestes.

Ceci t'aidera
à mémoriser le texte !

N'hésite pas à le faire en
groupe avec tes amis !



J'aime ouvrir les mains
pour parler à Dieu

Qui es aux cieux
Que ton nom soit sanctifié
Que ton règne vienne

Que ta volonté
soit faite sur la terre
comme au ciel



J'élève mes bras pour
honorer la grandeur de
celui auquel ma prière
s'adresse.



Je place mes mains paume
contre paume en signe de
communion avec celui à qui
je m'adresse.

**Donne-nous aujourd'hui
notre pain
de ce jour**



*Je suis les mains tendues
prêt(e) à recevoir. Je suis
prêt(e) à accueillir Dieu.*

**Pardonne-nous
nos offenses comme nous
pardons aussi à ceux qui
nous ont offensés**



*Mains croisées sur mon
cœur. Je reconnais que
parfois je ne réponds pas à
ton amour.*

**Et ne nous laisse pas
entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal**



*Mes mains repoussent
tout ce qui peut empêcher
ma relation avec toi
et avec les autres.*

**Car c'est à toi
qu'appartiennent le règne,
la puissance et la gloire,
Pour les siècles des siècles.**



*Je me tourne à nouveau
vers toi pour te louer.*

Amen

Et si tu priais avec un chapelet

Depuis très longtemps, les croyants utilisent un objet appelé chapelet pour prier.

Qu'est-ce qu'un chapelet ?

Un chapelet, c'est comme un collier, il est composé d'une série de perles enfilées sur un fil ou une chaîne avec une croix à l'extrémité. Sur le chapelet, il y a tout d'abord un petit groupe de 5 perles, puis 10 groupes de 10 perles chacun, qu'on appelle « les dizaines ».

Tu peux l'utiliser pour prier, en récitant des prières rappelant les passages de la vie de Jésus tout en passant d'une perle à l'autre. Chaque perle représente une prière, et l'ensemble du chapelet aide à compter ces prières et à méditer.



Comment utiliser le chapelet ?

Pour réciter, tient le chapelet dans ta main et pour chaque perle, récite la prière du *Je vous salue Marie*. Avant chaque dizaine, dis un Notre père. Pense bien au sens de chaque mot. À chaque perle, tu peux penser à un épisode de la vie de Jésus.

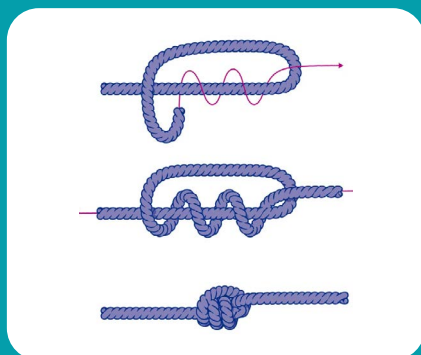
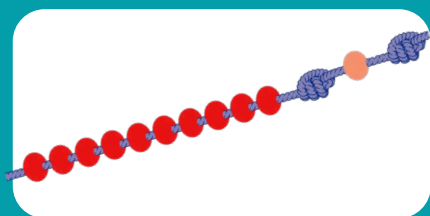
Retrouve ces prières à la fin du livret.

Fabrique ton chapelet

Matériel

- 1 corde de 150 cm
- 59 perles
- 1 croix avec un trou

1. Laisse un morceau de 25 cm de corde et fais un noeud de capucin.



2. Enfile 10 perles, fais un noeud de capucin.
3. Enfile 1 perle, fais un noeud de capucin.
4. Répète 5 fois ces 2 étapes.

5. Fais un noeud pour rassembler les deux extrémités de la corde.
6. Enfile une perle dans les 2 cordes et fais un noeud puis coupe un des fils.



7. Enfile 3 perles et fais un noeud de capucin.
8. Enfile 1 perle et fais un noeud de capucin.
9. Enfile la croix, fais un noeud et coupe le dernier fil.

Et si tu priais avec la Bible

Tu te demandes peut-être ce que tu peux dire à Dieu dans tes prières. Pour t'aider, tu peux lire des passages la Bible ou l'évangile du dimanche suivant dans un missel. Voici quelques conseils :

- **Trouve un endroit calme** : D'abord, tu dois trouver un petit coin tranquille où tu te sens bien et en paix.
- **Ouvre la Bible et lis un passage** ou lis l'évangile du dimanche suivant dans ton missel. Tu choisis un passage à lire. Le passage ne doit pas être long, juste quelques phrases pour commencer.
- Après avoir lu, **penses à ce que les mots veulent dire pour toi**. Tu peux te demander : «Qu'est-ce que cela me dit sur Dieu ?» ou «Comment puis-je être une meilleure personne grâce à ce que j'ai lu ?»
- Maintenant, **parles à Dieu dans ta tête ou à voix haute**. Tu peux lui dire ce que tu penses, lui poser des questions, ou même lui dire ce qui te rend triste ou heureux. Tu n'as pas besoin de mots compliqués, parle-lui comme à un ami.
- Ensuite, **reste un peu en silence**. Prier, c'est aussi écouter. Peut-être que tu ressentiras quelque chose dans ton cœur ou que tu auras une idée qui te vient.
- À la fin, **n'oublie pas de dire merci à Dieu**. C'est comme quand quelqu'un te donne un cadeau et que tu dis « merci ».

Et voilà, c'est comme ça que tu peux prier avec la Bible. Tu peux le faire tous les jours ou quand tu en ressens le besoin.

Réalise ta boîte à prières

Matériel

- des feuilles cartonnées pour impression :
 - 1 au format A3
 - 5 au format A4

1. Construis un cube de 8 cm de côté.

Tu peux télécharger [le patron de la boîte](#). Imprime-le et découpe le long du trait noir. Assemble-le en collant les languettes grisées.



2. Rédige des cartes de prières que tu rangeras dans la boîte.

Des cartes de prières à découper peuvent être téléchargées [ici](#).

Tu y trouveras aussi des cartes vierges que tu pourras compléter avec tes propres textes.



Emmène ta boîte partout avec toi !

Je fabrique mon coin prière

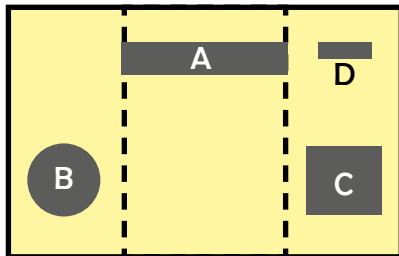
Voici une idée de coin prière à fabriquer... dans une boîte à chaussures, et qui trouvera sa place dans ta chambre, ta classe...

Matériel

- Une boîte à chaussures
- Une feuille de couleur de la largeur du couvercle
- Une image de Jésus à coller dans le couvercle
- Une croix découpée dans du papier doré
- Un pot de yaourt
- La boîte à prières
- Une croix fabriquées par toi.

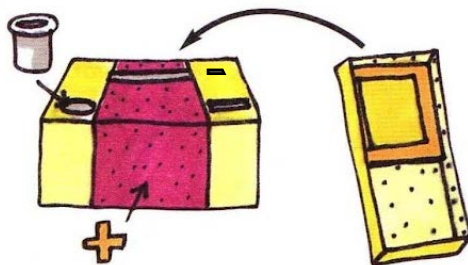
1. Perce le fond de la boîte :

- A. fente pour le couvercle
- B. emplacement du pot
- C. emplacement de la boîte à prières
- D. fente pour la croix



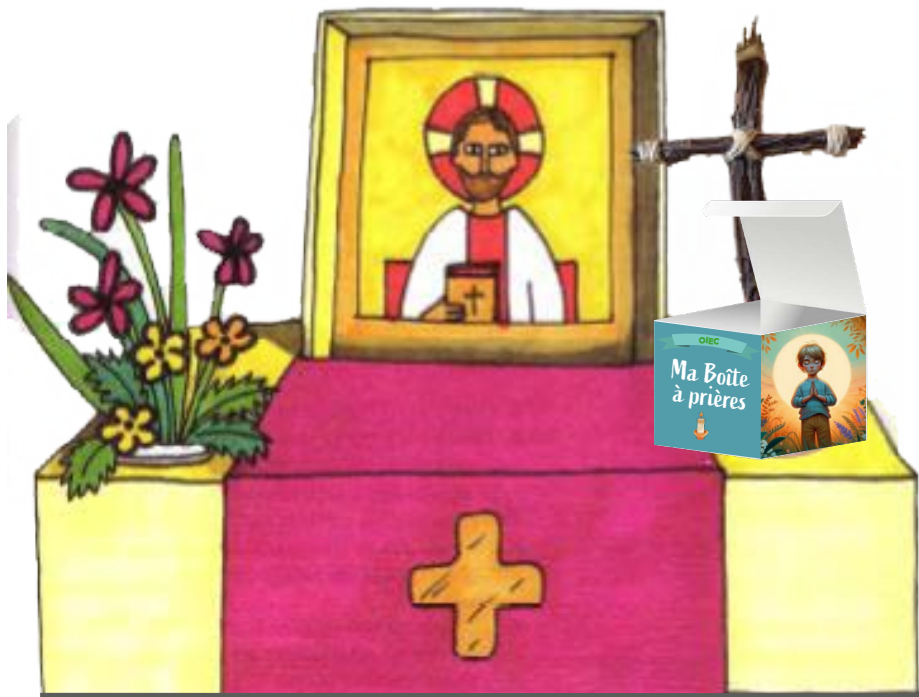
Fais-toi aider d'un adulte qui utilisera un cutter.

2. Colle le pot, la bande de papier de couleur et la croix.
3. Colle l'image de Jésus au fond du couvercle.



4. Glisse la croix dans la fente.
5. Mets un petit bouquet de fleurs dans le pot.

6. Pose la boîte à prières
7. Installe ton coin prière dans ta chambre.



Tu peux emmener ton coin prière en voyage ! Il suffit de tout ranger dans la boîte !

Prières

Notre Père



Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite sur la terre comme
au ciel.

Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce
jour.

Pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi à ceux qui
nous ont offensés.

Et ne nous laisse pas entrer en tentation
mais délivre-nous du Mal.

Amen



Je vous salue Marie

Je vous salue Marie,
pleine de grâce ;
Le Seigneur est avec vous.

Vous êtes bénie
entre toutes les femmes
Et Jésus, le fruit de vos
entrailles, est béni.

Sainte Marie, Mère de Dieu,
Priez pour nous pauvres
pécheurs,
Maintenant et à l'heure
de notre mort.

Amen

Je te salue Marie,
pleine de grâce ;
Le Seigneur est avec toi.

Tu es bénie
entre toutes les femmes
Et Jésus, le fruit de tes
entrailles, est béni.

Sainte Marie, Mère de Dieu,
Prie pour nous pauvres
pécheurs,
Maintenant et à l'heure
de notre mort.

Amen

Je crois en Dieu



Je crois en Dieu,
le Père tout-puissant,
créateur du ciel et de la terre.

Et en Jésus-Christ,
son Fils unique, notre Seigneur,
qui a été conçu du Saint-Esprit,
est né de la Vierge Marie,
a souffert sous Ponce Pilate,
a été crucifié,
est mort et a été enseveli,
est descendu aux enfers,
le troisième jour est ressuscité
des morts,
est monté aux cieux,
est assis à la droite de Dieu le
Père tout-puissant,
d'où il viendra juger les vivants
et les morts.

Je crois en l'Esprit-Saint,
à la sainte Eglise catholique,
à la communion des saints,
à la rémission des péchés,
à la résurrection de la chair,
à la vie éternelle.

Amen.



J'ai confiance en toi

J'ai confiance en Toi,
Dieu Notre Père!

J'ai confiance en Toi
même si je ne te vois pas...

D'autres me l'ont dit
Et je le devine aussi:
Tu es la Vie Infinie!

Comme un petit moteur en moi
qui toujours me relance...
Comme une main qui entraîne...
Comme des bras qui portent...

J'ai confiance en Toi, Dieu Notre
Père!

Je peux m'abandonner, me
reposer sur Toi
Sans craindre que Tu t'écroules,
Sans avoir peur que Tu t'en
ailles!

Dieu Notre Père

Je sais que Tu es toujours là,
Fais que je ne l'oublie pas...

Esprit de Dieu, souffle sur moi

Esprit de Dieu, souffle sur moi.
Quand je ne bouge plus comme un bateau sans vent,
Regonfle mes voiles !
Quand je me ferme comme un oiseau blessé,
Relève mes ailes !
Quand je m'éteins, comme un feu fatigué,
Ravive mes flammes !
Quand je m'essouffle, comme au bout d'une course,
Relance mon élan !
Esprit de Dieu, souffle sur moi.



B. Marchon

Jésus, je prie pour ton Église

Jésus, je prie pour ton Eglise,
C'est la grande famille que tu as promise,
C'est le grand peuple de la foi,
Un vrai peuple de soeurs et de frères.

L'Eglise, c'est aussi mon peuple,
Un peuple qui n'a pas de frontières
Et qui habite les villes et les villages
De tous les pays et de tous les âges.
On reconnaît l'Eglise des apôtres
A ceux qui s'aiment les uns les autres.

Jésus, garde ton église dans l'amour et la paix,
Pour qu'elle forme ton Corps Vivant
Dont nous sommes tous les membres.

Jean Debruyne

La Paix de Dieu



Père,
Tu m'envoies Ton Esprit
Et Ton Esprit est source de Paix,
D'une Paix qui surpasse tout!

Père,
Je voudrais tant recevoir
Cette Paix généreuse,
Pour la semer autour de moi!
Je voudrais tant devenir
Contagieux de Paix!

Père, aide-moi!

Aide-moi à faire de la place en
moi,
Aide-moi à m'ouvrir,
Aide-moi à accueillir en mon
cœur Ce Trésor!
Il servira à abreuver la terre
Tellement avide de cette Paix!

Merci Seigneur!

Glem



La Vie

La vie est une chance, saisis-la.
La vie est beauté, admire-la.
La vie est béatitude, savoure-la.
La vie est un rêve, fais-en une
réalité.
La vie est un défi, fais-lui face.
La vie est un devoir, accomlis-le.
La vie est un jeu, joue-le.
La vie est précieuse, prends-en
soin.
La vie est une richesse, conserve-la.
La vie est amour, jouis-en.
La vie est mystère, perce-le.
La vie est promesse, remplis-la.
La vie est tristesse, surmonte-la.
La vie est hymne, chante-le.
La vie est combat, accepte-le.
La vie est une tragédie, prends-la
à bras le corps.
La vie est une aventure; ose-la.
La vie est bonheur, mérite-le.
La vie est la vie, défends-la.

MERE TERESA



OIEC

INTERNATIONAL OFFICE OF CATHOLIC EDUCATION
OFICINA INTERNACIONAL DE LA EDUCACIÓN CATÓLICA
OFFICE INTERNACIONAL DE L'ENSEIGNEMENT CATHOLIQUE

