

Utiliser le feuillet *Respire*

Idées de mise en œuvre pour un temps de prière, d'intériorité ou de réflexion

- Le feuillet « Respire » est une publication réalisée par le Service d'Animation Pastorale de la DDEC44.
- Il peut être consulté ou téléchargé via InfoDDEC.
- Chaque numéro est élaboré autour d'un texte biblique de la période liturgique en cours.

POUR SOI

- S'accorder une pause et lire l'intégralité du feuillet ou bien glisser ce dernier dans son agenda et, tout au long du mois, découvrir petit à petit son contenu.

POUR DONNER DU SOUFFLE AU QUOTIDIEN

- Choisir un bref passage (2 ou 3 phrases) dans le contenu du feuillet et :
 - Le lire pour débiter ou finir une réunion
 - Le joindre aux informations de la semaine
 - Le noter au tableau en salle des maîtres ou des professeurs
 - Le publier sur le portail numérique de l'établissement...

Une phrase peut accompagner cet extrait pour faire du lien avec l'actualité de la communauté éducative.

EN ÉQUIPE

- Animer ou proposer :
 - Un temps d'intériorité à partir de l'œuvre d'art
 - Un échange autour du texte de réflexion
 - Un partage d'Évangile...

POUR UN TEMPS DE PRIÈRE BREF

- Permettre à chacun d'être à l'écoute.
- Lire le texte de prière ou le texte biblique du « Respire ».
- Prendre quelques instants de silence.
- Conclure :
« Seigneur, nous te confions toute la vie de notre établissement, les élèves, les familles et notre équipe. »

POUR UN TEMPS DE PRIÈRE DÉPLOYÉ

Mise en œuvre à adapter à votre réalité.

Dans le déroulement ci-dessous, conserver les éléments repérés par ☩ et choisir une ou des propositions ☆.

- ☩ **Installer un climat de calme**, d'écoute, de prière en diffusant une musique douce et avec une bougie ou une croix ou une icône ou l'œuvre d'art du « Respire » (téléchargée en amont).
- Inviter chacun à rester quelques instants en silence.

- ☩ **Proposer de tracer sur soi un signe de croix** pour entrer en relation avec *« Dieu qui nous rassemble aujourd'hui, vers qui nous nous tournons, lui qui est Père, Fils et Saint Esprit. Amen. »*

- ☆ **Lire le texte biblique dans le « Respire ».**
- Laisser quelques instants de silence.

- ☆ **Lire les pistes de réflexion** – à la suite du texte biblique dans le « Respire » – et laisser un temps personnel à chacun pour y répondre en silence. Un fond musical peut accompagner la réflexion personnelle.
- Inviter ensuite ceux qui le souhaitent à s'exprimer.
- **Alternative**
Lire le texte à méditer et permettre à chacun de partager une phrase qui lui parle.

- ☆ **Proposer de formuler une intention de prière**, ou de nommer un enfant, un jeune, un adulte auquel on pense, ou de confier une actualité de l'établissement dans la prière.
- **Alternative**
Lire la prière du mois sur le feuillet « Respire ».

- ☆ **Introduire la prière du Notre Père :**
« Sûrs que Dieu entend toutes nos prières, tous les souhaits que nous portons dans notre cœur, nous pouvons Le prier en redisant les mots mêmes que Jésus nous a laissés : "Notre Père qui es aux Cieux..." »

- ☩ **Conclure :**
*« Guide-nous, Seigneur, pour ce temps de travail (ou pour la semaine qui vient, etc). Le **signe de croix** que nous pouvons tracer sur nous maintenant exprime que nous mettons nos pas dans les tiens, Seigneur. Au nom du Père et du Fils et du Saint Esprit. Amen » par exemple.*

- ☆ **Terminer par le chant** proposé en lien audio dans le « Respire ».