

# Respire

## Partageons la Lumière

La lumière est précieuse. Sans elle, il n'y a pas de vie de possible. Elle nous éclaire, elle nous guide, elle nous rassure. Elle symbolise aussi la paix et l'espérance.

La flamme olympique circule dans notre diocèse. Elle nous rassemble, nous relie, nous procure des moments de joie.

Noël est la fête de la Lumière, elle est l'accueil d'une lumière : celle de Dieu qui vient partager notre humanité. Cette Lumière brille depuis plus de 2000 ans car elle se partage chaque jour !

**Relèverons-nous le défi de partager, nous aussi, cette lumière ?**

Décembre 2023

*Pendant l'Avent,  
qu'est-ce qu'on  
peut partager ?*

- Des recettes de Noël
- Des biscuits de la joie

La recette ici :



- Des cartes de vœux
- Des poèmes
- Des intentions de prière
- ...

*à vous d'imaginer !*



*Repérez la lumière  
de Bethléem près  
de chez vous et  
partagez-la !*

## La lumière de la paix de Bethléem

Pendant l'Avent, la lumière de la paix est allumée au cœur de la grotte de Bethléem. Rapatriée, elle circule ensuite à travers le monde. Les scouts et guides de France la portent en France et la partagent.

“ Être un apôtre de la paix lorsqu'on est louveteau et qu'on a 10 ans c'est très fort ” raconte le père Xavier de Verchère, aumônier général des scouts et guides de France. [...]

Tous les ans depuis 1986, durant l'Avent et jusqu'à la Chandeleur le 2 février, de nombreux scouts catholiques et protestants partagent avec d'autres la lumière de la paix, allumée dans la grotte de Bethléem.

“La diffusion de la lumière de la Paix est un prétexte pour créer la rencontre”, explique l'aumônier du mouvement. Une fois parvenue en France, la flamme passe dans les paroisses, les prisons, hôpitaux, maisons de retraites et même dans certains monastères.

Ainsi des rencontres qui n'auraient pas pu se faire autrement ont lieu : des générations discutent ensemble, des milieux se croisent...

La lumière de la paix vient “incarner localement la rencontre fraternelle” et permet de “vivre des temps de solidarité”.

Anne-Quitterie Jozeau, Journaliste,  
Prions en Église n°444. décembre 2023



# Évangile du dimanche de la joie 3ème dimanche de l'Avent



Il y eut un homme envoyé par Dieu ; son nom était Jean. **Il est venu comme témoin, pour rendre témoignage à la Lumière, afin que tous croient par lui. Cet homme n'était pas la Lumière, mais il était là pour rendre témoignage à la Lumière.**

Voici le témoignage de Jean, quand les Juifs lui envoyèrent de Jérusalem des prêtres et des lévites pour lui demander : « Qui es-tu ? » Il ne refusa pas de répondre, il déclara ouvertement : « Je ne suis pas le Christ. » Ils lui demandèrent : « Alors qu'en est-il ? Es-tu le prophète Élie ? » Il répondit : « Je ne le suis pas ». « Es-tu le Prophète annoncé ? » Il répondit : « Non. » Alors ils lui dirent : « Qui es-tu ? Il faut que nous donnions une réponse à ceux qui nous ont envoyés. Que dis-tu sur toi-même ? » Il répondit : « **Je suis la voix de celui qui crie dans le désert : Redressez le chemin du Seigneur, comme a dit le prophète Isaïe.** » Or, ils avaient été envoyés de la part des pharisiens. Ils lui posèrent encore cette question : « Pourquoi donc baptises-tu, si tu n'es ni le Christ, ni Élie, ni le Prophète ? » Jean leur répondit : « Moi, je baptise dans l'eau. **Mais au milieu de vous se tient celui que vous ne connaissez pas** ; c'est lui qui vient derrière moi, et je ne suis pas digne de délier la courroie de sa sandale. » Cela s'est passé à Béthanie, de l'autre côté du Jourdain, à l'endroit où Jean baptisait.



Évangile selon Saint Jean  
(Jn 1, 6-8.19-28)

Les rues s'illuminent, nos maisons aussi :  
c'est bientôt Noël ! Les lumières nous  
éclairent, nous guident dans la nuit. Elles  
nous donnent aussi de la joie.

Jean-Baptiste annonce qu'il y a une autre  
lumière qui vient. Une lumière qui peut  
passer inaperçue mais qui ne s'éteint pas.

Quelle lumière illumine ma vie ?

Que m'apporte-t-elle ?

Comment je la partage ?

Comment je l'entretiens ?



Levons les yeux



Voici la vraie Lumière



Levons les yeux, voici la vraie Lumière,  
Voici le Christ qui nous donne la Paix !  
Ouvrons nos cœurs à sa Miséricorde,  
Notre Sauveur est au milieu de nous !

Paroles et musique :  
Communauté de l'Emmanuel, 2010



Dieu d'amour,  
Prépare-nous à entendre  
la Bonne Nouvelle de ta joie,  
la Bonne Nouvelle de ton désir  
de nous donner ta joie.  
Une joie plus forte que tout.  
Tu veux nous la partager.  
Quand vacille notre espérance,  
qu'elle nous rende force et vie.  
Alors nous fêterons la venue du Sauveur  
avec un cœur vraiment nouveau  
et nous pourrons témoigner  
du salut qui vient à nous  
en Jésus, le Christ, notre Seigneur

Prière du 3ème dimanche de l'Avent

n°24

Document réalisé par la DDEC 44