

# Saint Georges de Lydda (275/280 - 303)

Saint patron des cavaliers



Vie



Saint Georges est né en Cappadoce (au centre de l'actuelle Turquie), entre les ans 275 et 280, dans une importante famille chrétienne. Ayant rejoint les rangs de l'armée impériale, il devint rapidement officier et familier de l'empereur Dioclétien.

Traversant un jour la ville de Beyrouth, au Liban, il apprit qu'un dragon en terrorisait la population, en exigeant d'elle chaque jour qu'un de ses jeunes habitants lui soit livré. Le sort venait de tomber sur la fille du roi. Se rendant au lieu où elle avait été traînée pour être dévorée par le monstre, Georges vainquit celui-ci à l'aide de sa lance, et ramena la jeune fille à sa ville.

Cependant, Georges continuait à vivre ouvertement en chrétien ; or, cette religion était encore prohibée dans l'empire romain, malgré une certaine tolérance. L'empereur Dioclétien passa cependant des édits forçant à l'adoration des dieux romains. Georges refusa et fut pour cela jeté en prison, où il convertit son geôlier, livré à divers supplices et finalement décapité le 23 avril 303.

Son tombeau, vide, est conservé par les musulmans dans la citadelle d'Alep, en Syrie.

Et le sport alors ?

Sa valeur militaire et son héroïsme en font très tôt un saint vénéré par les soldats et les cavaliers pour l'idéal chevaleresque qu'il incarne.

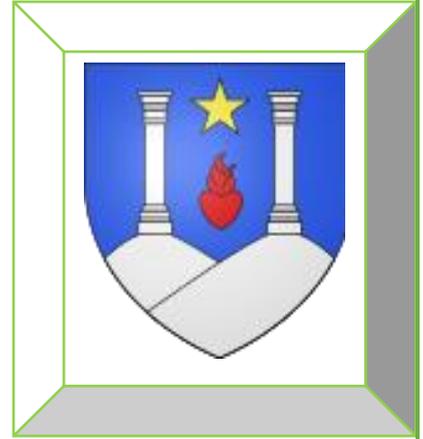
Symbolique

Saint Georges est traditionnellement représenté à cheval, souvent blanc, ayant un dragon à ses pieds. En armure, une lance à la main, portant un écu et une bannière d'argent à la croix de gueules. Il est l'allégorie de la victoire de la Foi sur le démon – désigné dans l'Apocalypse sous le nom de dragon.

# Saint Bernard de Menthon

(1020 - 1086)

Saint patron des amoureux de la montagne, de l'escalade et de la glisse (skate, snow...)



## Vie

Né au château de Menthon, sur les bords du lac d'Annecy, il entre chez les chanoines réguliers et est ordonné prêtre.

Pendant 40 ans, il visite toutes les paroisses alpines, prend soin des pèlerins et voyageurs qu'il rencontre.

Pour eux, il construit les hospices du Grand et du Petit Saint Bernard et il fonde une congrégation pour les desservir.

## Et le sport alors ?

Homme des montagnes, attentif à y faire régner la sécurité, saint Bernard est devenu le saint protecteur des troupes alpines. Une grande statue du saint est placée dans le hall d'entrée de l'État-Major de la Brigade à Varcès.

Saint Bernard est le patron des habitants des Alpes, de tous les alpinistes, des amoureux de l'escalade et de la glisse.

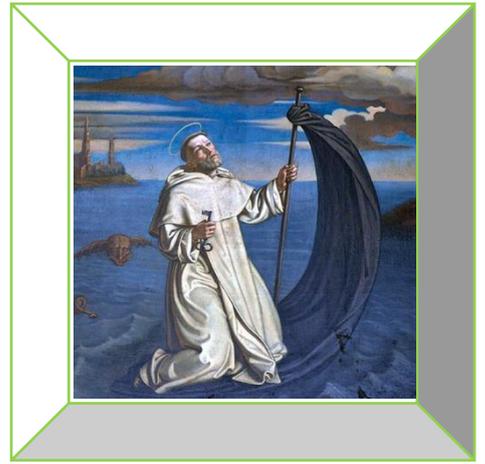
## Citation et Prière

La prière des alpinistes à Saint Bernard :  
Saint Bernard, accorde-nous d'atteindre le véritable Sommet qui est le Christ.

La prière de Saint Bernard :  
« Seigneur, vous avez donné vos ordres,  
je suis trop heureux de les exécuter ».



# Saint Raymond de Peñaford (1175-1275)



Saint patron du surf

## Vie

Né dans un château en Catalogne, il apprend facilement et devient professeur de philosophie. Mais il s'attache davantage à former les cœurs que les esprits. Il aide les pauvres et travaille pour la paix entre les personnes.

Parti en Italie, il se perfectionne et devient docteur en droit.

Il entre dans l'Ordre des Dominicains peu après la mort de son fondateur et en écrit la constitution. Il incite à un dialogue avec les musulmans.

Il soutient le Pape Grégoire IX en matière de droit de l'Eglise et devient son confesseur.

Il est élu maître de l'ordre des Dominicains. Il meurt à presque 100 ans.

Pendant toute sa vie, il aura refusé les privilèges et prôné la miséricorde plus que la justice.

## Et le sport alors ?

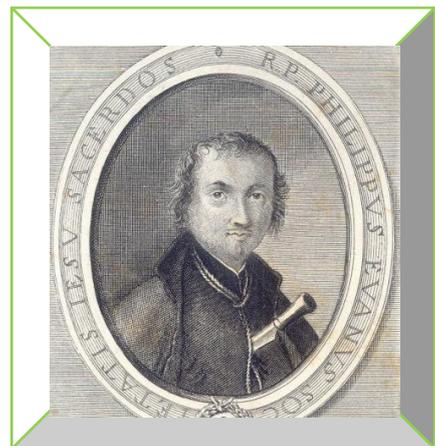
La légende raconte que, désirent prendre la mer contre la volonté du souverain, il étend sur l'eau sa cape de dominicain, en relève un pan en guise de voile sur son bâton, et navigue ainsi à une vitesse fulgurante jusqu'à Barcelone. Cet exploit a fait de lui le saint patron des véliplanchistes !

## Citation

*« Tous les chemins qui conduisent au ciel sont différents selon les vocations. »*

# Saint Philippe Evans

(1645 - 1679)



## Saint patron du badminton et du tennis

Saint Philip Evans est un prêtre jésuite anglais. Il fut exécuté pour avoir exercé son ministère de prêtre alors que cela lui était interdit. Il est canonisé en 1970 par le pape Paul VI avec les quarante martyrs d'Angleterre et du Pays de Galles.

En 1678, alors que Philippe Evans enseigne dans un collège du Pays de Galles, une chasse aux prêtres catholiques s'intensifie en Angleterre. Philippe Evans refuse alors d'entrer dans la clandestinité et de quitter sa paroisse et sa mission.

Faussement dénoncé il est arrêté le 4 décembre 1678 et incarcéré à Cardiff en compagnie d'un autre prêtre catholique : John Lloyd. Les deux sont condamnés à mort pour trahison.

### Et le sport alors ?

En prison, Philippe Evans demande qu'on lui donne une harpe ainsi qu'une raquette et une balle pour pouvoir jouer au tennis. S'accompagnant de sa harpe, il chante des cantiques et des hymnes religieux qui divertissent et plaisent beaucoup aux gardes et aux autres prisonniers. La veille de son arrestation, il est stoppé en plein match de tennis. Il demande au geôlier de pouvoir d'abord terminer son match et cela lui est accordé. Philippe Evans et John Lloyd sont pendus à Cardiff le 22 juillet 1679.

Philippe Evans et John Lloyd sont canonisés le 25 octobre 1970 par Paul VI pour avoir témoigné jusqu'à la mort de leur foi. Ils sont allés jusqu'au bout de leur mission. Ils sont ainsi des modèles de ténacité et de persévérance.

### Citation

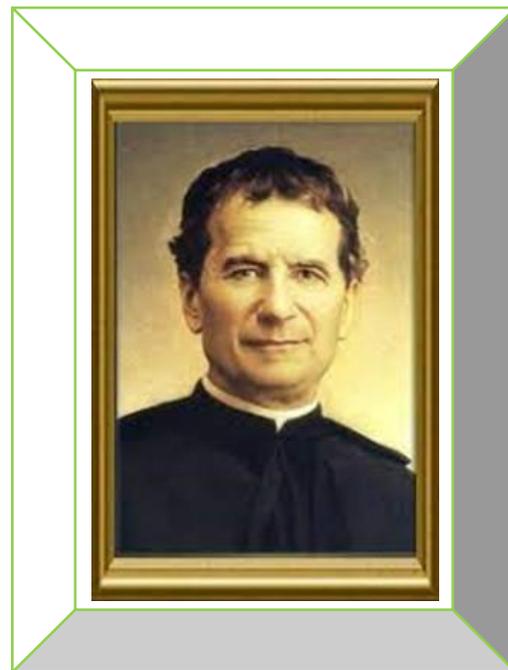
La veille de son exécution, Philippe Evans dit à son geôlier :

**« Pourquoi se presser ? Laissez-moi d'abord finir mon match. »**

# Saint Jean Bosco

## (1815- 1888)

Saint patron des sportifs  
et de la jeunesse



Vie

Il est le troisième garçon d'une famille de modestes cultivateurs. À 9 ans, un "rêve" oriente sa vocation d'éducateur. Il est ordonné prêtre le 5 juin 1841.

Le 8 décembre 1841, le jeune prêtre Jean Bosco accueille un orphelin de 16 ans, Barthélemy Garelli. Il est la première pierre de son œuvre. À Turin, en visitant les prisons, Jean Bosco perçoit la nécessité de son œuvre. Il lance dans un quartier pauvre de la ville, le Valdocco, le premier "oratorio" (patronage pour les activités de loisirs, de culture et un approfondissement de la vie chrétienne).

En 1859, avec des jeunes qui vivent avec lui, il fonde la Société de Saint François de Sales, les Salésiens.

En 1872, il fonde un institut féminin qu'il confie à Marie-Dominique Mazzarello, les Salésiennes de Don Bosco.

En 1875, les Salésiens passent les frontières et s'installent en France et en Amérique du Sud.

Écrivain populaire, bâtisseur, fondateur d'instituts religieux, confidant du Pape Pie IX, il meurt à Turin le 31 janvier 1888.

Et le sport dans tout ça ?

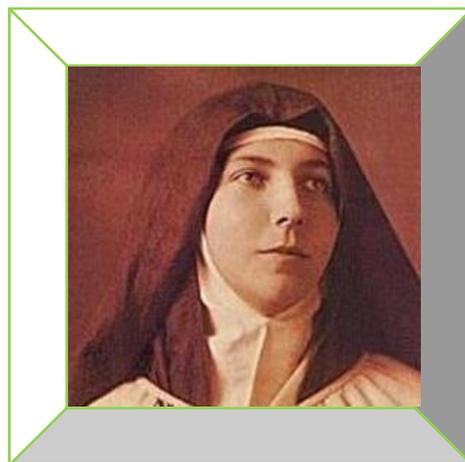
C'est l'un des piliers de son système éducatif :

« Qu'on donne ample liberté de sauter, courir et crier à cœur joie. La gymnastique, la musique, le théâtre, les sorties, favorisent la bonne santé, soit physique, soit morale »

Citation

« Souviens-toi : Dieu ne récompense pas les résultats, mais l'effort ».

# Sainte Thérèse des Andes (1900 - 1920)



Sainte patronne  
du pentathlon moderne

## Vie

Regardons ce visage tout jeune : Thérèse des Andes n'est restée religieuse que 11 mois et elle n'a vécu que 20 ans ! Mais sa vie a été si lumineuse que l'Église l'a déclarée sainte en mars 1993.

Voilà une petite fille, née au Chili, qui mène une vie normale mais qui noue une relation vivante avec Jésus et la Vierge Marie. En s'appuyant sur eux, elle arrive à dépasser son caractère emporté. Souriante et disponible à tous, elle est aussi généreuse pour les pauvres.

Elle tombe plusieurs fois très malade. Son amour pour Jésus-Christ grandit et à 15 ans, elle demande à entrer au Carmel.

Elle y entre à 19 ans avec une joie immense : elle est vraiment passionnée de Jésus ! Une maladie grave se déclare de nouveau, elle comprend qu'elle va mourir. Mais jusqu'au bout, elle chemine dans sa vie de religieuse et son amour pour Jésus la soutient.

## Et le sport alors ?

Thérèse aime passionnément le sport, surtout la natation et l'équitation.

## Citation

« Je serai sainte. Je veux vivre avec Jésus dans l'intime de mon âme. » (Journal)

# Bienheureux Pier Giorgio Frassati (1901 - 1925)



Saint patron des sportifs

Vie



Pier Giorgio Frassati naît à Turin en Italie. Dès l'enfance, il est attiré par Dieu ! L'Évangile lui inspire le souci de la justice et l'entraîne à prendre soin des pauvres, des malades et des marginaux.

À la fin de la Première Guerre mondiale, Pier Giorgio étudie la spiritualité et la théologie catholiques. En 1922, il devient membre laïc du Tiers Ordre dominicain, puis fait profession perpétuelle comme laïc dominicain sous le nom de Frère Jérôme.

À l'âge de 24 ans, alors qu'il rend visite à un malade, il contracte la poliomyélite. Il meurt en 6 jours, le 4 juillet 1925. Ce n'est qu'à sa mort que ses proches réalisent tout le bien qu'il a fait, discrètement, au nom de sa foi. Le pape Jean-Paul II le béatifie le 20 mai 1990 et le nomme patron des sportifs et des Journées Mondiales de la Jeunesse.

## Et le sport alors ?

Dès l'âge de 8 ans, Pier Giorgio est initié aux joies de la montagne. Grand sportif, Pier Giorgio organise avec ses amis des randonnées en montagne et pratique l'alpinisme. La montagne le passionne, elle lui permet de relever des défis, ce qu'il fait, mais sans être téméraire, sachant bien que la moindre imprudence peut lui être fatale.

En tout, il souhaite monter toujours plus haut !

## Citation

*« Par toi-même, tu ne feras rien,  
mais si tu prends Dieu pour centre de toutes tes actions,  
alors tu arriveras au but. »*

# Saint Jean-Paul II (1920 - 2005)

Pape des sportifs



Vie

**Karol Jozef Wojtyła** naît en Pologne en mai 1920. Sa mère meurt lorsqu'il n'a que neuf ans. Il entre au séminaire clandestin et est ordonné prêtre le 1er novembre 1946 à Cracovie. En octobre 1978, il est élu pape et prend le nom de Jean-Paul II. Il déclare : « N'ayez pas peur, au contraire, ouvrez tout grand les portes au Christ ».

Jean-Paul II crée les **Journées Mondiales de la Jeunesse** : les premières JMJ ont lieu à Rome en 1986, les dernières à Lisbonne en août 2023.

Le pape polonais relève le défi du **dialogue interreligieux à Assise** en 1986 : il rassemble des représentants de toutes les religions pour la première fois dans l'histoire de l'humanité.

En mai 1981, Jean-Paul II est victime d'un attentat (aucun organe vital n'est atteint). Dès 1990 le pape est atteint de la maladie de Parkinson qui l'affaiblit progressivement. Jean-Paul II meurt le 2 avril 2005 au Vatican.

## Et le sport alors ?

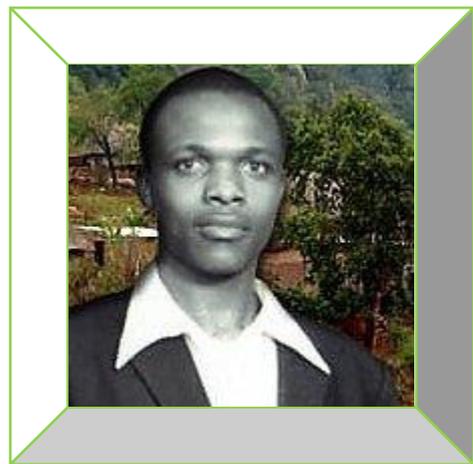
On appelle ce pape « **l'athlète de Dieu** ». Depuis sa jeunesse, outre le soccer, la natation et le kayak, il aime la montagne. Il dit que chaque ascension qui comporte des difficultés et de la fatigue est récompensée par la possibilité de toucher et expérimenter Dieu.

Grand sportif, il accepte d'apparaître défiguré par la maladie devant les caméras du monde.

## Citation

*« La responsabilité des sportifs dans le monde est grande. Ils sont appelés à faire du sport une occasion de rencontre et de dialogue. Le sport peut apporter une contribution valable à l'entente pacifique entre les peuples. »*

# Bienheureux Benedict Daswa (1946 - 1990)



Saint patron de l'athlétisme  
et du para athlétisme

Vie



Tshimangadzo Samuel Benedict Daswa est né le 16 juin 1946 au Nord Est de l'Afrique du Sud, fils aîné d'une famille de la tribu Lemba. Il est d'abord berger avant de pouvoir fréquenter l'école. À la mort de son père, il interrompt ses études pour subvenir aux besoins de sa famille. Il fait la connaissance du catholicisme grâce à un ami qu'il rencontre à Johannesburg, lorsqu'il est lycéen. Après deux ans d'initiation et de réflexion avec le P. Benoît Risimati, il reçoit le baptême en 1963 et prend le nom de Benedict. Confirmé trois mois plus tard, il est dès lors un membre actif au sein de sa paroisse, notamment comme catéchiste. Il devient professeur et travaille activement avec les jeunes. Benedict est un individu très respecté dans sa communauté locale, connu pour son honnêteté, sa sincérité et son intégrité, respecté en tant qu'homme de prière et pour sa générosité pour les malades, les pauvres et les prisonniers qu'il visite. Il ne tarde pas à aider à la construction de la première église de la région et est nommé directeur de l'école dans laquelle il enseigne, à Nweli. Marié, père de 8 enfants, fidèle à l'Évangile, Benedict est assassiné le 2 février 1990.

## Et le sport alors ?

Benedict Daswa est joueur de football, mais aussi grand défenseur de l'athlétisme : il y voit un moyen de guider les jeunes. Il forme d'autres enseignants pour qu'ils deviennent également entraîneurs de football, de volley-ball et de hockey. Lorsque l'équipe de football qu'il a fondée commence à essayer d'utiliser la sorcellerie pour gagner des matchs, Benedict s'y oppose. Il finit par quitter l'équipe et en fonde une autre, dont il est également le manager. Il développe de nombreuses activités pour la jeunesse, durant le week-end et les vacances. Il dote son village d'un centre sportif et d'un terrain de football.

## Citation

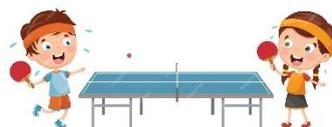
« Avant de partir, prions. »

# Bienheureuse Chiara Luce (1971 - 1990)

Sainte patronne du tennis de table



Vie



Chiara Badano est née à Sassello le 29 octobre 1971. Attendue depuis longtemps, elle est fille unique, et elle reçoit de sa famille une solide éducation chrétienne. Elle est riche en talents, belle et sportive et a beaucoup d'amis.

Elle adhère au Mouvement des Focolari fondé par Chiara Lubich quand elle a seulement 9 ans : elle découvre Dieu comme Amour et en fait l'Idéal de sa vie.

À l'âge de 17 ans la terrible maladie du cancer la fait vivre en complet abandon vers Dieu même dans les moments les plus difficiles ; à qui se rapproche d'elle, elle ne communique que la sérénité et la joie.

Dans un climat d'« extraordinaire normalité », où le ciel et la terre semblent se rencontrer, Chiara estime que la fin s'approche et elle se prépare comme pour un mariage. Elle meurt le 7 octobre 1990 ; juste avant, elle avait salué sa maman en lui disant : « Sois heureuse parce que je le suis. »

Chiara « Luce » Badano a été béatifiée en 2010.

## Et le sport alors ?

Chiara aime jouer au tennis, skier et nager. À l'âge de 17 ans, après une partie de tennis, Chiara ressent une vive douleur à l'épaule. On croit alors à une déchirure musculaire, mais après trois mois la douleur s'amplifie et devient de plus en plus douloureuse. Il s'agit finalement d'un grave cancer des os.

La mission de la Fondation Badano Sports (sous le patronage de Chiara Luce) est de former des femmes fortes, disciples de Jésus-Christ. « A travers le sport, nous cherchons à encourager une spiritualité féminine authentique, un leadership serviable, un discernement de la vocation et un témoignage catholique joyeux. »

## Citations

« Je serai sainte si je suis sainte tout de suite. »

« C'est seulement la volonté de Dieu qui m'intéresse, bien la faire, dans l'instant présent. »