



May the Force be with You !

Ecole – Collège – Lycée



OBJECTIFS

- Se connaître soi-même / Repérer ses forces
- S'appuyer sur ses proches
- Construire une culture d'école basée sur les réussites



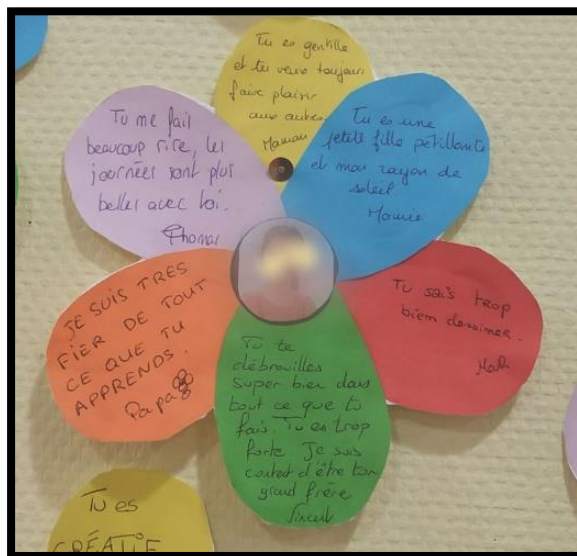
Compétence cognitive

Compétence sociale

Compétence émotionnelle

MISE EN ŒUVRE

Voici une proposition d'activité pour l'ensemble d'un établissement,
à mener en début d'année !



Cette activité s'appuie sur **la théorie des forces**. Selon le professeur Alex Linley, « une force est une capacité préexistante consistant en une manière particulière de se comporter, de réfléchir ou de ressentir, qui est authentique et énergisante pour l'utilisateur et permet le fonctionnement optimal, le développement et la performance ».

En aidant les élèves (et les adultes également !) à repérer et suivre leurs forces, vous pouvez les aider à améliorer leur efficacité et leur capacité à faire face à différentes situations.

1. Chaque élève de l'établissement (ou de la classe) reçoit une fleur avec 6 pétales (*annexe 1*), qu'il emporte à la maison. Il est ensuite invité à interroger ses proches sur les forces ou qualités qu'il ou elle déploie autour de lui. Chaque personne écrit sur un pétale une force ou qualité qu'elle lui reconnaît. Au cœur de la fleur, on positionne la photo de l'élève et chaque pétale entoure la photo.



Si des élèves n'ont pas pu compléter un ou plusieurs pétales, on prend alors un temps en classe pour définir des forces qu'on reconnaît chez cet élève.

2. Quand tout le monde possède 6 pétales, on les rassemble en les collant autour de la photo de l'élève concerné.
3. Ensuite, on affiche chaque fleur dans le couloir d'entrée de l'établissement par exemple (ou à l'entrée de chaque classe).



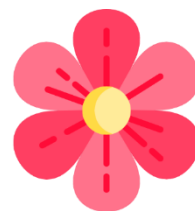
Ici, le mur d'entrée de l'école de Château Thébaud.

Ainsi, on réalise un véritable **champ de forces** qui place chacun dans une dynamique positive dès l'entrée dans l'établissement !



Version Star Wars : May the force be with you !

Version Voulzy : Le pouvoir des fleurs !





ANNEXE 1



LA FLEUR DES FORCES

