

## Le déficit d'inhibition latente

L'inhibition latente, c'est un tri qui est effectué automatiquement et sans effort par votre cerveau pour distinguer les stimuli sensoriels jugés utiles de ceux qui sont jugés inutiles ou très familiers. Par exemple, lorsque vous marchez dans la rue, si une voiture arrive vers vous à grande vitesse, votre cerveau jugera cette information utile car dangereuse, et vous vous en souviendrez, tandis que vous ne ferez pas attention au bruit du marteau piqueur car il n'a pas d'utilité, donc votre cerveau « l'oublie ». Votre cerveau a réussi à filtrer les stimulations sensorielles pertinentes et a annulé la perception des informations inutiles. Ce petit coup de pouce du cerveau vous permet ainsi d'être plus concentré, et surtout, il protège votre système sensoriel.

*Par exemple, ce que vous voyez ci-dessous en couleur est ce à quoi la personne normale fait attention. Ce qui est en noir et blanc a été « annulé » par le cerveau car ce n'est pas un obstacle sur le chemin ou quelque chose d'inhabituel.*



Le déficit d'inhibition latente, c'est l'incapacité du cerveau à faire ce tri face à tant de stimulations sensorielles. Toutes ces informations vont donc être traitées avec la même importance chez le zèbre, il aura donc beaucoup de mal à se concentrer sur une seule source d'information. D'où la confusion, l'angoisse, le fait de paraître distrait ou rêveur, et de ne pas pouvoir se concentrer vraiment sur quelque chose de particulier et oublier le reste.

